

# LE JOURNAL

## L'initiation

*En Egypte pharaonique*

L'Egypte n'a pas inventé l'initiation, elle a pieusement recueilli et fait fructifier l'héritage de la conscience humaine. Elle a placé le processus initiatique au centre de sa démarche historique et évolutive. Elle a proposé l'initiation au roi et au fellah, au prêtre et au scribe, au sculpteur et au maçon. Elle a édifié des temples initiatiques.



Pour

elle, l'esprit prime toujours sur la matière et quand viendront les temps de décadence et de domination du profane sur le sacré, cette civilisation millénaire se sabordera sciemment, patiemment, après avoir gravé son ultime message sur ses derniers temples et ouvert ses écoles de mystères à tous les chercheurs du monde afin qu'il soient le levain d'une étape nouvelle de la tradition initiatique.

L'initiation, du verbe « initier » est le fait d'être admis aux mystères, d'être mis sur la voie d'un commencement menant à la connaissance. Cette connaissance est souvent qualifiée d'ésotérique parce que secrète.

*Extrait de Magie et Initiation en Egypte pharaonique de René Lachaud*

## Poésie

### Le vide

Il y a du vide  
Lorsque ton cœur  
Dit : respirer

Il y a du vide  
Lorsque ta bouche  
Dit : parler

Il y a du vide  
Lorsque ton âme  
Dit : créer

### Flamme

L'émotion d'une heure  
Peut se trouver au fond  
d'une vie.  
L'émotion d'une vie  
Se trouve dans une heure.  
Alors  
Vas-y !

### Flam

The emotion of one hour  
Can be found  
At the far end of one life.  
The emotion of on life  
Is in one hour.  
So  
Go for it.



## Sagesse chinoise



On dit que le bon marchand  
Cache ses richesses  
Et se donne l'apparence  
d'un pauvre.  
On dit que le vrai sage  
Veut se donner l'apparence  
d'un ignorant.

Inscription sur une porte :  
« Soyez prudent en sortant  
Soyez prudent en entrant »

Trente rayons se rejoignent  
au moyeu, mais c'est le vide  
de la roue qui la rend  
utilisable.

D'argile pétrie est façonné  
le vase, mais c'en est le vide  
qui le rend utilisable.

Ainsi l'être des choses a des  
vertus que le non-être rend  
utilisables.

## Sésame ouvre toi

Les graines de sésame  
constituent un aliment  
nutritionnel facile à utiliser  
et bon marché. Elles sont  
une bonne source de  
vitamines du groupe B. elles  
sont riches en calcium fer et  
zinc. Elle sont excellentes  
chauffées à la poêle et  
parsemées dans les plats,  
salades ou pains.

Les graines de sésame  
moulues peuvent être  
achetées sous la forme  
d'une pâte appelée « tahin »

qui est utilisée pour faire le houmous, dans les purées de légumes, et mélangée au miel, étalée sur du pain ou biscottes. Les graines de sésame sont aussi utilisées dans un assaisonnement appelé « gomasio ».

## Le saviez-vous ?

*La peau pèse 5 kg et a une superficie totale d'environ 2 mètres carrés.*

*Dans sa vie un individu perd l'équivalent de 18 kg de peau morte.*

*Notre derme possède 3 millions de glandes sudoripares....*

*A la naissance un bébé possède près de 350 os. Ceux-ci fusionnent en partie au cours de la croissance, et l'adulte ne possède plus que 206 os.*

*Au repos on compte en moyenne 35 mouvements respiratoires par minute chez le nouveau-né, 25 pour l'enfant de 5 ans, 18 entre 20 et 25 ans, 15 entre 25 et plus...*

*Un individu dont la journée se décompose en 8 heures de sommeil, 2 heures de marche, 2 heures de station debout et 12 heures de station assise, dépense 2500 kcal par 24 h.*



## La mère

### Message

Elle passe devant en toute chose, comme si elle savait que marcher c'est prier. Lorsqu'elle sent venir le vent ou la neige, elle crie au scandale, parce que ses petits auront froid. Lorsqu'elle voit venir le sable et la chaleur de l'orage, elle s'énerve parce que ses petits auront soif.

La mère est une antenne inévitable, bien qu'elle ne le sache pas.



Alors toi Martine, toi Hanna, et vous Monika, Laurent, Jean-luc et Margouflin, lorsque vous aurez envie de quitter votre mère, ou lorsque vous la présenterez aux élus de vos cœurs, n'oubliez pas ceci : avant vous elle a pleuré, avec vous elle a pensé, après vous elle vivra :

C'est pourquoi je vous dis chers enfants, quand sera venu l'heure de l'évasion, n'emportez avec vous que son sourire, laissez-lui ses peurs, ses rages, ses fusions, car elle sait quoi en faire et vous non.

Enfin jusqu'à ce qu'un jour, à votre tour, devant un berceau à l'odeur de lavande, un jour de neige ou de grand vent, vous commenciez à crier au scandale, parce que votre petit aura froid....

*Christiane Romand juin 2003*

## Visualisation

### Rouge pour rire

Imaginez que vous observez la scène suivante : sur une plage il y a deux enfants. L'un est rieur, l'autre pas. Ils se regardent. Dans le ciel un grand foulard de soie rouge s'envole. Le vent en soufflant le fait tomber sur la tête de l'enfant qui ne rit pas. Miracle, il peut éclater de joie.

### Bleu pour dire

Imaginez un acteur sur une scène. Muet, il a oublié son texte, il commence à s'énerver, à pâlir, bref il panique. Un papillon bleu traverse par hasard la scène et vient se poser sur l'épaule de l'acteur. Ce dernier commence à respirer en profondeur, et la mémoire revenant clame son texte avec bonheur...

