

MESSAGE
Reçu en écriture automatique*
Christiane Alonso-Romand
Février 2007

Aux Revenants les mains pleines !

Ça commence ainsi :

- De la douleur tu ne te plaindras pas car c'est inutile, mais si douleur il y a donnez lui un nom, car sans nom ta douleur est un revenant qui erre dans ta vie.
- Ta peine devant l'effort tu ne mesureras pas car c'est inutile, mais si peine il y a donnez lui un nom car sans nom ta peine est un revenant qui erre dans ta vie.
- Ta joie tu ne cacheras pas car c'est inutile, mais si joie il y a donnez lui un nom car sans nom ta joie est un revenant qui erre dans ta vie.
- Ta culpabilité tu ne stopperas pas car c'est inutile, mais si culpabilité il y a donnez lui un nom car sans nom ta culpabilité est un revenant qui erre dans ta vie.

Comment nommer ce qui passe ?

- Un jour que tu avais de la douleur je t'ai murmuré : « Gavroche », tu as nommé cette douleur Gavroche et tu n'y a plus pensé.
- Un jour que tu avais de la peine je t'ai murmuré : « Dali », tu as nommé cette peine Dali et tu l'as oublié.
- Un jour que tu avais de la joie je t'ai murmuré : « Virgule », tu as nommé cette joie Virgule et tu l'as recommencé.
- Un jour que tu avais de la culpabilité je t'ai murmuré : « Ficelle », tu as nommé cette culpabilité ficelle et tu l'as muselé.

En écoutant avec humour et tendresse votre voix intérieure, vous pouvez vivre comme un bon marin dans un beau bateau sur une mer tranquille avec un ciel clément.



Conférence sur l'écriture automatique à Perpignan
Voir le blog : <http://murier-blanc.net>