

## La santé au cœur du vivant

Il ne s'agit pas d'une nouvelle méthodologie, mais plutôt d'un retour aux sources du travail crânio-sacré et à la signification qui était originellement là : comprendre ce qu'est la santé de l'homme dans son expression en tant que tout.

Un rappel tout d'abord de ce qu'est le travail crânio-sacré, forme douce d'ostéopathie, basée sur le plus subtil des trois rythmes physiologiques primaires du corps : le rythme crânio-sacré. Celui-ci est lié au mouvement de flux et de reflux du liquide céphalo-rachidien, et se superpose aux deux autres rythmes premiers – rythme du cœur et rythme de la respiration pulmonaire.

Nous l'appelons "approche biodynamique du travail crânio-sacré" ce qui signifie que nous travaillons avec les forces de vie dans le système de l'homme. Ces forces sont toujours présentes, même si le corps est très malade. Nous ne cherchons plus "ce qui ne fonctionne pas pour essayer de le réparer" mais "nous soutenons la santé inhérente qui cherche à s'exprimer et à organiser le fonctionnement correct du système". Et ici par système, nous entendons la totalité de l'être humain, pas seulement son corps composé de différents morceaux, mais une unité de fonctions avec ses différentes expressions (anatomie, physiologie, force de la vie...) et c'est avec la force de vie que nous coopérons.

De fait, nous pouvons dire qu'il est très facile de trouver ce qui ne fonctionne pas dans un système! Mais quel défi que de trouver ce qui marche bien! Et notre travail est de développer notre habilité à se connecter à ce qui fonctionne bien, à la santé qui est toujours présente et qui soutient la vie.

En tant que praticienne de crânio-sacré, je me suis familiarisée avec la façon dont cette force de vie s'exprime dans le corps. Avec l'approche biodynamique, j'ai appris à écouter et à reconnaître des niveaux encore plus profonds qui sont des expressions de la santé. Je me suis familiarisée avec différents mouvements de marées et leurs différents états. Le mouvement de ces marées est ressenti comme une respiration profonde de tout le système, comme si nous pouvions sentir toutes les cellules du corps respirant l'énergie de la vie. Cette énergie vitale, cette santé, nous l'appelons le souffle de vie.

Et il est important aussi de signaler que en tant que praticienne je ne vais pas dans le système pour lui transmettre quelque chose. Il ne s'agit pas de mon pouvoir personnel ou de mes talents de guérisseur. J'offre mes talents au système et j'attends que le système m'invite et me parle. Je ne fais rien qui ne soit initié par le système lui-même. J'agis en tant que réflecteur de l'habileté du corps à restaurer la santé. Je réponds à l'intelligence du corps. Le Dr Sutherland, initiateur de ce travail, un américain disciple d'A.T. Still, le créateur de l'ostéopathie, avait l'habitude de dire : permettre à la puissance infaillible du corps de se manifester, plutôt qu'utiliser de la force aveugle venant de l'extérieur.